



## VELKOMMEN TIL SOLSIDEN TAPAS

I Spania er det en god kultur for å gå via en bar på vei hjem fra jobben. Der tar man gjerne en liten matbit sammen med god sherry, øl eller vin. Før i tiden bestod denne matbiten vanligvis av en skive god skinke og brød, med dette dekket man til glasset for å holde fluene borte.

Ordet Tapas kommer fra det spanske Tapar, og betyr «dekke til».

Vi anbefaler 3-4 tapasretter pr person som en middag. Spør gjerne servitøren om hjelp til å sette sammen en meny, eller prøv en av de populære pakkene:

Favorittmenyen og Barcelonamenyen.

Hele Solsidens meny kan også bestilles som Take away og catering til større selskaper & arrangementer.

Kontakt oss på telefon: 400 00 703 eller [janove@solsidenarendal.no](mailto:janove@solsidenarendal.no)

### **ALLERGENER**

Vårt kjøkken produserer mat fra råvarer som inneholder: melk, hvete, rug, bygg, fisk, skalldyr, hasselnøtter, valnøtter, mandler, peanøtter, egg, selleri, sennep, sesam, soya, sulfitt og lupiner.

Det kan derfor inneholde spor av disse allergener i alle retter.

### **ALLERGENS**

Our kitchen produces food from raw materials that contain: milk, wheat, rye, barley, fish, shellfish, hazelnuts, walnuts, almonds, peanuts, eggs, celery, mustard, sesame, soy, sulphites and lupins.

It may therefore contain traces of these allergens in all dishes.

## MENYER

### FAVORITTMENY

295 pr pers. / Min. 4 pers

Spanske Kjøttboller, Manchego, Serrano skinke, Tomatsalat, Urtepoteter, Champignon, Bravas, Asparges, Kyllingfilet, Scampi, Brød & alioli.

*Inneholder: melk, egg, hvete, rug, selleri, skaldyr, fisk, sennep, soya og sulfitt.*

### FAVOURITE MENU

295 pers. / Min. 4 pers.

Spanish Meatballs, Scampi, Bravas, Manchego, Asparagus, Chicken fillet, Tomato salad, Serrano ham, herb potatoes, Mushrooms, Bread & alioli.

*Contains: milk, egg, wheat, rye, celery, shellfish, fish, mustard, soy and sulphites.*

### BARCELONAMENY

350 pr pers. / Min. 4 pers

Som vår Favorittmeny, men med oksefilet og lammefilet i tillegg.

*Inneholder: melk, egg, rug, hvete, selleri, skaldyr, fisk, sennep, soya og sulfitt.*

### BARCELONA MENU

350 pr pers. / Min. 4 pers

Like our Favourite menu, but with steak and lamb fillet in addition.

*Contains: milk, egg, rye, wheat, celery, shellfish, fish, mustard, soy and sulphites.*

**Solsiden**  
tapas

## TAKE-AWAY

Bestill velsmakende spansk tapas fra Solsiden og nyt maten hjemme, til fest eller hvor du ønsker. Spør gjerne servitøren for meny og informasjon!

### TAKE-AWAY

Order tasty Spanish tapas from Solsiden and enjoy your food at home? Please ask the waiter for a menu or further information!

## SNACKS

### HVITLØKSBRØD MED DIP

59

*Inneholder: hvete, rug og melk*

### GARLIC BREAD WITH DIP

*Contains: wheat, rye and milk*

### OLIVEN

En mix av forskjellige typer oliven

42

Grønne oliven med sten

42

Sorte Kalamata oliven

42

### OLIVES

A mix of different type of olives

Green olives with stones

Black Kalamata olives

### MANCHEGO

74

Spanias nasjonalost.

*Inneholder: melk*

### MANCHEGO

Spain's national cheese.

*Contains: milk*

### JAMON SERRANO

74

Spansk spekeskinke.

### JAMON SERRANO

Spanish serrano ham.

### CHORIZO

82

Spansk pølse kokes i eplecider og tigersaus.

*Inneholder: fisk*

### CHORIZO

Spanish sausage boiled in apple cider and tiger sauce.

*Contains: fish*

### PLANKE

149

Serranoskinke, fennikelsalami, brie, oliven, speket chorizo, manchego og honningnøtter

*Inneholder: melk, hasselnøtter, valnøtter og mandler*

### TAPAS BOARD

Serrano ham, fennel salami, brie, olives, chorizo, manchego and honey-nuts.

*Contains: milk, hazel nuts, walnuts and almonds*

### OSTETALLERKEN & BRØD

99

En liten samling av manchego, brie og gambozola. Serveres med nøtteblanding.

*Inneholder: hvete, rug, melk, hasselnøtter, valnøtter og mandler*

### CHEESE PLATE & BREAD

A small collection of manchego, brie and Cambozola. Served with mixed nuts.

*Contains: wheat, rye, milk, hazel nuts, walnuts and almonds*



## DRIKKE

	15cl	25cl	75cl
<b>HVITVIN</b> (inneholder sulfitt).			
Marques de Caceres Rioja, Spania	92	149	449
Georg Breuer, Riesling Rheingau, Tyskland	105	169	499
Chablis Bourgogne, Frankrike	139	219	649
Sancerre David Sautereau Sancerre, Loire, Frankrike			649

## ROSEVIN

 (inneholder sulfitt).

Marques de Caceres Exc. Rioja, Spania	92	149	449
Sancerre David Sautereau (rosé) Sancerre, Loire, Frankrike			699

## RØDVIN

 (inneholder sulfitt).

Marques de Caceres Crianza, Rioja, Spania	92	149	449
Valpolicella Classico Santepietre Veneto, Italia	105	169	499
Marques de Caceres, Reserva Rioja, Spania			549
Palazzo Della Torre Allegrini, Veneto, Italia			649

## MUSSERENDE

 (inneholder sulfitt).

Solsiden Cava Spania	92		449
Solsiden Cava, Rosé Spania	92		449
Nicolas Feuillatte, Champagne Spania			949

## DESSERTVIN

 (inneholder sulfitt).

De Kuyper, Creme de café		99	(6cl)
--------------------------	--	----	-------

## KAFFE DRIKKER

Kaffe	31
Te	31
Espresso	31
Americano	31
Cappucino (innh.melk)	41
Cortado (innh.melk)	41
Cafe Latte (innh.melk)	41
Kakao med krem (innh.melk)	43
- Kan også smaksette med diverse sirup.	

## ØL

Solsiden Ice Cold, 0,5 (innh.bygg)	89
Solsiden Ice Cold, 0,33 (innh.bygg)	65
San Miguel (innh.bygg)	84
Sør glutenfri	84
1839 lite (innh.bygg)	84
IPA (innh.bygg)	139

## RUSBRUS & CIDER

Fjord Cider (eple og pære)	84
Bacardi Breezer	84
Crabbies Ginger original	89
Crabbies G. Raspberry	89

## ALKOHOLFRI

Juice fra Knatten gård	59
1839 Klar (innh.bygg)	47
Fripa (innh. bygg, hvete, havre)	47
Diverse mineralvann (Coca Cola, Cola Zero, Fanta, Sprite)	47
Appelsin juice	49

## COGNAC

De Luze vs	99
De Luze XO	199
Remy Martin vsop	115
Remy Martin XO	199

## KJØTTRETTER

<b>SPANSKE KJØTTBOLLER</b>	94
Krydrede kjøttboller av storfe i tomatsaus. <i>Inneholder: egg og selleri</i>	

<b>SPANISH MEATBALLS</b>	
Seasoned meatballs in a tomato sauce. <i>Contains: egg and celery</i>	

<b>KYLLINGKLUBBER BBQ</b>	94
Marineres i BBQ saus. <i>Inneholder: sennep, soya og selleri</i>	

<b>CHICKEN WINGS BBQ</b>	
Marinated in BBQ sauce. <i>Contains: mustard, soy and celery</i>	

<b>KYLLINGFILET</b>	94
Serveres med dressing av honning og sennep. <i>Inneholder: hvete, sennep, egg, soya og sulfitt</i>	

<b>CHICKEN FILLET</b>	
Served with dressing of honey and mustard. <i>Contains: wheat, mustard, egg, soy and sulphites</i>	

<b>LAMMEFILET</b>	99
Grillet lammefilet med stekte grønnsaker og urtealioli. <i>Inneholder: egg, sennep og melk</i>	

<b>LAMB FILLET</b>	
Grilled lamb filet with fried vegetables and herb-alioli. <i>Contains: egg, mustard and milk</i>	

<b>BBQ MINI BURGERS</b>	99
<i>Inneholder: hvete, melk, egg, sennep &amp; selleri</i>	

<b>BBQ MINI BURGERS</b>	
<i>Contains: wheat, milk, egg, mustard &amp; celery</i>	

<b>OKSEFILET MED URTEALIOLI</b>	99
Grilles og serveres med stekte grønnsaker og urtealioli. <i>Inneholder: egg, sennep og melk</i>	

<b>BEEF FILLET WITH HERB ALIOLI</b>	
Grilled and served with fried vegetables and herb-alioli. <i>Contains: egg, mustard and milk</i>	

## FRA HAVET

<b>MARINERTE SCAMPI</b>	94
Stekes med en "hot" chilisaus. <i>Inneholder: skalldyr og fisk</i>	

<b>MARINATED KING PRAWN</b>	
Fried king prawns in a "hot" chili sauce. <i>Contains: shellfish and fish</i>	

<b>HAVABBOR</b>	94
Med grønnsaker og ponzu saus <i>Inneholder: melk, fisk, hvete og soya</i>	

<b>SEA BASS</b>	
With vegetables and ponzu sauce. <i>Contains: milk, fish, wheat and soy</i>	

<b>STEKT RØYE</b>	94
Med grønnsaker og lime-alioli. <i>Inneholder: egg, sennep, fisk &amp; melk</i>	

<b>PAN FRIED CHAR</b>	
With vegetables and lime-alioli. <i>Contains: egg, mustard, fish and milk</i>	

<b>CALAMARES</b>	94
Serveres med alioli og sitron. <i>Inneholder: egg, sennep, melk &amp; bløtdyr</i>	

<b>CALAMARES</b>	
Served with alioli and lemon. <i>Contains: egg, mustard, milk &amp; mollusc</i>	

## SALAT

<b>BLANDET SALAT</b>	74
Med solsikkekjerner, pinjekjerner og gresskarfrø.	

<b>MIXED SALAD</b>	
With sunflower seeds, pine nuts. and pumpkin seeds.	

**Solsiden**  
tapas

## GRØNNSAKER

<b>PADRÓN PEPPERS</b> Stekes og serveres med grovt salt.	74	<b>FRITERTE ARTISKOKKHJERTER</b> Serveres med lime og grovt salt.	74
<b>PADRÓN PEPPERS</b> Fried and served with salt.		<b>DEEP-FRIED ARTICHOKE HEARTS</b> Served with lime and salt.	
<b>TOMATSALAT «SOLSIDEN»</b> Tomater, pesto, sorte oliven og mozzarella. <i>Inneholder: melk</i>	74	<b>SAUTERTE CHAMPIGNONER</b> Med hvitløk og timian. <i>Inneholder: melk</i>	74
<b>TOMATO SALAD «SOLSIDEN»</b> Tomatoes, pesto, black olives and mozzarella. <i>Contains: milk</i>		<b>SAUTÉED MUSHROOMS</b> With garlic and thyme. <i>Contains: milk</i>	
<b>TAPAS CÆSARSALAT</b> Serveres med bacon og parmesan. <i>Inneholder: melk, hvete, egg, sennep og fisk</i>	74	<b>BROCCOLI</b> Gratineres med ost og bacon. <i>Inneholder: melk og selleri</i>	74
<b>TAPAS CAESAR SALAD</b> Served with bacon and parmesan. <i>Contains: milk, wheat, egg, mustard and fish</i>		<b>BROCCOLI</b> Gratined with cheese and bacon. <i>Contains: milk and celery</i>	
<b>OVNSBAKT ASPARGES</b> Surre med serranoskinke og manchego ost. <i>Inneholder: melk</i>	74	<b>LØKRINGER</b> Serveres med hvitløksdip. <i>Inneholder: hvete, melk, sennep og egg</i>	74
<b>BAKED ASPARAGUS</b> Lashed with serrano ham and manchego cheese. <i>Contains: milk</i>		<b>ONION RINGS</b> Served with garlic dip. <i>Contains: wheat, milk, mustard and egg</i>	
<b>BAKTE DADLER MED BACON</b> BAKED DATES WITH BACON	74	<b>ASPARGES</b> Serveres med serrano-olje og grovt salt.  ASPARAGUS Served with serrano-oil and salt.	74
<b>POTETRETTER</b> SMÅ SALTBAKTE URTEPOTETER SMALL BAKED HERB POTATOES	74	<b>BRØD OG ALIOLI</b> Solsidens tapas serveres alltid med brød og vår egen alioli. Ønsker du ekstra brød og Alioli? Our tapas come with bread and our own alioli. Do you need extra bread or Alioli?	
<b>POTETER BRAVAS</b> Stekte poteter med hvitløkssaus. <i>Inneholder: melk, sennep og egg</i>	74	<b>EKSTRA BRØD</b> <i>Inneholder: hvete og rug</i>	22
<b>PATATAS BRAVAS</b> Fried potatoes with garlic sauce. <i>Contains: milk, mustard and egg</i>		<b>EXTRA BREAD</b> <i>Contains: wheat and rye</i>	
<b>KRYDDERPOTETER</b> Med middelhavskrydder. <i>Inneholder: melk og egg</i>	74	<b>EKSTRA ALIOLI</b> <i>Inneholder: egg, sennep og melk</i>	22
<b>SPICED POTATOES</b> With Mediterranean spices. <i>Contains: milk and egg</i>		<b>EXTRA ALIOLI</b> <i>Contains: egg, mustard and milk</i>	

## DESSERTER

<b>IRISH COFFEE</b> Irish whiskey, kaffe, brunt sukker og krem. <i>Inneholder: melk</i>	117	<b>BROWNIE</b> Med peanøtt, hasselnøtt, salt-karamellsaus og cookie dough is. <i>Inneholder: melk, egg, hvete, soya, hasselnøtt &amp; peanøtt</i>	99
<b>IRISH COFFEE</b> Irish whiskey, coffee, brown sugar and cream. <i>Contains: milk</i>		<b>BROWNIE</b> Served with peanuts, hazelnuts, salty caramel sauce and cookie dough ice cream. <i>Contains: milk, egg, wheat, soy, hazelnut &amp; peanuts</i>	
<b>ISKREM</b> 3 kuler valgfri iskrem. Serveres med sjokoladesaus og kjeks. <i>Inneholder: hvete, melk, egg og soya</i>	69	<b>CAVA</b> Hva med ett glass Cava mens de andre spiser dessert? <i>Inneholder: sulfitt</i>	89
<b>ICE CREAM</b> 3 scoops of ice cream of your choosing. Served with chocolate sauce and biscuits. <i>Contains: wheat, milk, egg and soy</i>		<b>CAVA</b> What about a glass of cava while the others eat dessert? <i>Contains: sulphites</i>	
<b>OSTETALLERKEN</b> En samling av manchego, brie og Cambozola. Serveres med nøtteblanding og brød. <i>Inneholder: rug, hvete, melk, hasselnøtter, valnøtter og mandler</i>	99	<b>COPA NATA</b> Fløteiskrem med karamelliserte nøtter og sjokoladesaus. <i>Inneholder: melk, egg, hvete, soya, hasselnøtter, valnøtter og mandler</i>	99
<b>CHEESE PLATE</b> A small collection of manchego, brie and cambozola. Served with a nut mix and bread. <i>Contains: rye, wheat, milk, hazel nuts, walnuts and almonds</i>		<b>COPA NATA</b> Dairy ice cream with caramelised nuts and chocolate sauce. <i>Contains: milk, egg, wheat, soy, hazel nuts, walnuts and almonds</i>	
<b>EPLEKAKE</b> Serveres med vanilje is. <i>Inneholder: hvete, egg &amp; melk</i>	69	<b>SJOKOLADEFONDANT</b> <i>Inneholder: melk, egg og hvete</i>	99
<b>APPLE CAKE</b> Served with vanilla ice. <i>Contains: wheat, egg &amp; milk</i>		<b>CHOCOLATE FONDANT</b> <i>Contains: milk, egg and wheat</i>	

